



预算克星：谁花光了钱？

第 9 课：学生活动表 1

你的钱去哪里了？无论你赚多少钱，一个谨慎的预算能让你知道你的钱是怎么花的。以下是一个月内三种不同的现金流动情景。检查数字，以明确谁正在花钱，而又是谁将最快实现他们的目标。

情境 1

纳特是一名高中生。他每周在商场工作 15 个小时，每月的税后净收入为 600 美元。他和父母住在一起，所以他没有房租、家庭公共开支和食物费。他的哥哥有一辆汽车，哥哥同意把车借给纳特，让他开车去工作，但纳特每月要为此支付 100 美元；不然他就要乘公共汽车（去工作）。他真想买一辆车，所以他把所有剩下的钱都存起来。纳特还需要支付他的电话费和个人消费，例如去看电影，购买视频游戏和礼品。

下面是纳特估计的预算和他在一个月内的实际开支情况。分析纳特的支出情况，明确他为什么不能存下足够的钱买新车，以及他应该怎么做以回到“正确的轨道”上。

净收入：600 美元/月

	预算目标	实际预算
固定费用		
汽车储蓄	200 美元	0 美元
电话费	75 美元	100 美元
付给他哥哥的汽车费用	100 美元	100 美元
可变费用		
公共交通费	50 美元	60 美元
娱乐	50 美元	75 美元
个人购物	100 美元	175 美元
偶尔花费（礼物、修理等）	25 美元	100 美元
总计	400 美元	600 美元



预算克星：谁花光了钱？

第 9 课：学生活动表 1

情境 2

玛丽刚刚大学毕业，有了自己的第一份工作，是一家房地产公司的社交媒体经理。她不敢相信她每月的净收入将是 3000 美元。她刚搬进一间一居室的公寓，因此她要承担租金、水电费、食物和其他家庭开支。同时她正在偿还学生贷款。她想要节省尽可能多的钱以便将来可以买一个房子。她拥有一辆汽车，喜欢在周末和朋友一起出去。

下面是玛丽估计的预算和她在一个月内的实际开支情况。分析玛丽的支出情况，明确为什么她不能按照计划实现自己的目标，以及她应该怎么做以回到“正确的轨道”上。

净收入：3000 美元/月

	预算目标	实际预算
固定费用		
房屋储蓄	450 美元	150 美元
租金	600 美元	600 美元
汽车分期付款	350 美元	350 美元
汽车保险	150 美元	150 美元
网费/有线电视费	110 美元	110 美元
电话费	75 美元	105 美元
学生贷款	300 美元	300 美元
可变费用		
汽油费	100 美元	175 美元
食物	250 美元	300 美元
娱乐	100 美元	250 美元
个人购物（衣服、化妆品、家居用品等）	75 美元	300 美元
家庭公共开支（水费、电费、煤气费等）	200 美元	275 美元
偶尔花费（礼物、修理等）	150 美元	250 美元
总计	2910 美元	3315 美元

接下页

学生活动：预算克星 | 2



预算克星：谁花光了钱？

第 9 课：学生活动表 1

情境 3

贾马尔是一名高中生，每周在家附近的咖啡店工作 30 个小时。他的税后净收入是 1500 美元，而且他正在攒钱上大学。他有一辆车，并且每月都有一笔汽车分期付款的支出；但他和父母住在一起，所以他节省了租金、家庭公共开支和食品费。他偶尔和朋友一起出去为自己添置物品，但他试图减少这项支出，好为他明年上大学储蓄更多的钱。

下面是贾马尔估计的预算和他在一个月内的实际开支情况。分析贾马尔的支出情况，分析为什么他不能根据计划实现自己的目标，以及他应该怎么做以回到“正确的轨道”上。

净收入：1500 美元/月

	预算目标	实际预算
固定费用		
大学储蓄	870 美元	820 美元
汽车分期付款	125 美元	125 美元
汽车保险	95 美元	95 美元
电话费	85 美元	85 美元
可变费用		
汽油费	100 美元	105 美元
娱乐	50 美元	75 美元
个人购物	50 美元	95 美元
偶尔花费（礼物、修理等）	100 美元	100 美元
总计	1475 美元	1500 美元



预算 101：怎样制作预算

第 9 课：学生活动表 2

你刚刚找到了人生中的第一份工作，你每年的**总收入**为 30,000 美元。你独自生活，并承担所有费用，包括租金、汽车分期付款、保险费、电话费、家庭公共开支、娱乐费、食品费、储蓄和其他杂费。你总收入的 25% 必须用来交税。

计算你的净收入：

年总收入为 3 万美元，扣除 25% 的税，你的每月净收入是多少？（记住这是税后你得到的。）

使用这个数字来开始你的预算。

费用分类：

确定你的费用是固定的还是可变的，并将其写在下表的相应部分。记住你的费用包括 租金、汽车分期付款、保险费、电话费、家庭公共开支、娱乐费、食品费、储蓄和其他杂费。

姓名：

净收入： _____ / 月

	金额
固定费用	
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
可变费用	
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
●	\$
总计	\$

学生提示

有关计算这些开销金额数所占的百分比，参见下一页图表。



预算 101：怎样制作预算

第 9 课：学生活动表 2

划分你的费用：

确定每种类别的费用金额，记录在预算表中。使用以下比例来规划你每月的净收入：

租金：净收入的 30%
家庭公用支出：净收入的 10%
汽车保险：净收入的 5%
电话费：净收入的 5%
偶尔花费：净收入的 10%
储蓄：净收入的 10%
食物：净收入的 15%
汽车贷款：净收入的 10%
娱乐：净收入的 5%



学生提示

你可能需要根据个人偏好进行一些调整。例如，如果你想用更多的钱娱乐，你能减少租金或你的汽车贷款吗？或者，如果你想住在租金较高的市区，你可以通过减少另一笔费用来实现吗？

评估你的预算：

比较你的开支和你每月的收入。你花光了你赚的所有钱吗？你有存下钱来储蓄吗？你可以降低哪些费用来增加储蓄？
